



27 sierpnia 2019 r.

Materiał prasowy Polskiego Związku Łyżwiarstwa Figurowego

## **Dzień otwarty programu „Chodź na łyżwy” i łyżwiarski piknik rodzinny w Krakowie - niedziela 1 września**





**bezpłatne zajęcia nauki jazdy na łyżwach dla dzieci i dorosłych, animacje, gry, pokazy Mistrzyni Polski**

**W niedzielę 1 września, w godzinach 9.00 - 11.30 na lodowisku Cracovii im. Adama „Rocha” Kowalskiego mieszczącym się przy ulicy Siedleckiego 7 w Krakowie odbędzie się łyżwiarski piknik rodzinny - dzień otwarty programu „Chodź na łyżwy”. To ogólnopolskie przedsięwzięcie organizowane jest przez Polski Związek Łyżwiarstwa Figurowego przy współpracy z PGE Energia Ciepła SA. Program dofinansowany jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.**

Po sukcesie wiosennej edycji flagowego programu popularyzatorskiego PZŁF, nowy sezon łyżwiarski zostanie otwarty w Krakowie. Organizatorzy nieprzypadkowo wybrali tę datę - dzień później startuje nowy rok szkolny.

Mimo iż założenia programu „Chodź na łyżwy” nie uległy zmianie - jest on kierowany przede wszystkim do dzieci ze szkół podstawowych - to związek postanowił wzbogacić formułę zapraszając do zabawy na lodzie także dorosłych. Trochę starsi adepci łyżwiarstwa będą mogli spróbować swoich sił pod czujnym okiem licencjonowanych szkoleniowców PZŁF. Będący zwykle obserwatorami postępów swoich pociech rodzice, tym razem będą mieli sposobność by znaleźć się w centrum wydarzeń.

**Zajęcia będą prowadzone w czterech turach, które rozpoczną się o godzinie 9.00. Harmonogram:**

-  9.00 - 9.35 pierwsza grupa
-  9.35 - 10.10 druga grupa
-  10.20 - 10.55 trzecia grupa
-  11.00 - 11.30 czwarta grupa

**Rejestracja wystartuje o godzinie 8.15.**



Podobnie jak podczas poprzednich przystanków programu „Chodź na łyżwy”, tym razem też nie zabraknie dodatkowych atrakcji. O **10.10** wszyscy ci, którzy zechcą spędzić łyżwiarsko niedzielę, będą mogli obejrzeć pokazy, które zostały przygotowane przez dwukrotną Mistrzynię Polski Seniorów Elżbietę Gabryszak, krakowską medalistkę Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży Martynę Grocholską oraz zawodników krakowskich klubów.



Przez cały czas trwania dnia otwartego profesjonalni trenerzy będą prowadzić zabawy i animacje.

**Wstęp i udział w zajęciach jest bezpłatny**, na miejscu będzie można wypożyczyć łyżwy.

**Link do zapisów:** <https://forms.gle/ERecb3kmZtkFfUmw9>

*- Początek września to idealny czas na rozpoczęcie przygody z dyscypliną, która w unikatowy sposób łączy walory sportowe i artystyczne. Bardzo cieszymy się, że drugą część sezonu programu „Chodź na łyżwy” otworzymy w Krakowie. Jestem przekonany, że w niedzielę na lodowisku Cracovii pojawi się wiele osób w każdym wieku, a entuzjazm, który udzieli się uczestnikom będzie nie mniejszy niż podczas wiosennych dni otwartych w Gdańsku i Łodzi. Chodźmy na łyżwy! - zachęca Jacek Tascher, prezes Polskiego Związku Łyżwiarstwa Figurowego.*

W Krakowie w programie „Chodź na łyżwy” biorą udział dwa kluby:

-  KŁF Lajkonik Kraków
-  MUKS Walley Plus Duo Sekcja Kraków

**Kontakt dla mediów:**

chodznalyzwy@pfsa.com.pl  
+48 518 964 605, +48 667 484 197

**Zdjęcia do wykorzystania:**

dzień otwarty w Gdańsku:

<https://photos.app.goo.gl/ZEnPE93FZn8jVqeY9>

inne zdjęcia:

<https://photos.app.goo.gl/ULC2S2GyhzTbQ3jA7>

<https://photos.app.goo.gl/CB1craNQA6pWiEV8>

**warunek wykorzystania - podpisanie zdjęć:** PZŁF, [www.pfsa.com.pl](http://www.pfsa.com.pl)



### **Program Chodź na łyżwy**

Program organizowany przez Polski Związek Łyżwiarstwa Figurowego we współpracy z Ministerstwem Sportu i Turystyki ma na celu popularyzację łyżwiarstwa, jako sportu, który może uprawiać każdy, niezależnie od wieku, w szczególności dzieci w wieku wczesnoszkolnym. Korzyści dla zdrowia i rozwoju emocjonalnego są bardzo szybko zauważalne, dlatego nie zwlekaj i po prostu – chodź na łyżwy!

**www:** [chodznalyzwy.pl](http://chodznalyzwy.pl)