

## KLASA JUNIORA MŁODSZEGO A (advanced novice) SEZON 2019/2020

Grupy wiekowe:	grupa podstawowa:	<b>U15</b> urodzeni pomiędzy 01.07.2004 r. a 30.06.2006 r.			
	grupy dodatkowe:	<b>brak</b>			
Segmenty konkurencji:	Solistki:	<b>program krótki: 2:20 (+/- 10 sek.)</b> <b>program dowolny: 3:00 (+/- 10 sek.)</b>			
	Soliści:	<b>program krótki: 2:20 (+/- 10 sek.)</b> <b>program dowolny: 3:00 (+/- 10 sek.)</b>			
Oceniane komponenty:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>umiejętności łyżwiarskie</b> <i>skating skills</i> SS</li> <li>• <b>kroki łączące</b> <i>transitions</i> TR</li> <li>• <b>wykonanie</b> <i>performance</i> PE</li> <li>• <b>interpretacja</b> <i>interpretation</i> IN</li> </ul>	Mnożniki komponentów:	Solistki:	<b>0,8 SP</b>	<b>1,6 FS</b>
			Soliści:	<b>0,9 SP</b>	<b>1,8 FS</b>
Odjęcia za każdy upadek:	<b>0,5 pkt.</b>	Maksymalna liczba zawodników na rozgrzewce:	<b>6</b>	Długość rozgrzewki:	<b>4:00 SP</b> <b>5:00 FS</b>
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• więcej niż 10 sek. do 20 sek.: <b>0,5 pkt.</b></li> <li>• więcej niż 20 sek. do 30 sek.: <b>1,0 pkt.</b></li> <li>• więcej niż 30 sek. do 40 sek.: <b>1,5 pkt.</b></li> <li>• zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: <b>2,5 pkt. (raz w prog.)</b></li> </ul>				

W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:

- **aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Advanced Novice,**
- **ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating**

### PROGRAM KRÓTKI

Dobrze wyważony program krótki musi zawierać: <b>max. 6 elementów</b>	elementy skokowe: <b>max. 3</b>	<p>a) Musi być <b>pojedynczy lub podwójny Axel.</b></p> <p>b) Musi być <b>podwójny lub potrójny skok</b> (nie można powtórzyć skoku z pkt. a).</p> <p>c) Musi być <b>jedna kombinacja skoków</b> składająca się z dwóch skoków podwójnych lub skoku potrójnego i podwójnego (nie można powtórzyć skoków z pkt. a i b).</p>
	piruety: <b>max. 2</b>	<p>d) Jeden musi być <b>kombinacją piruetów z tylko jedną zmianą nogi.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Co najmniej 5 obrotów na każdej nodze.</li> <li>• Rozpoczęcie piruetu skokiem jest dozwolone.</li> </ul> <p>e) Drugi musi być:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>u solistek</b> piruetem z odchyleniem tułowia (do tyłu lub do boku) albo piruetem w jednej pozycji bez zmiany nogi. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Co najmniej 6 obrotów.</li> <li>- Piruet nie może rozpoczynać się wejściem skokiem.</li> </ul> </li> <li>• <b>u solistów</b> piruetem stany, siadany lub w pozycji wagi ze zmianą nogi. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Co najmniej 5 obrotów na każdej nodze.</li> <li>- Piruet nie może rozpoczynać się wejściem skokiem.</li> </ul> </li> </ul>
	sekwencje: <b>max. 1</b>	f) <b>Sekwencja kroków</b> z pełnym wykorzystaniem tafli lodowiska.
Uwagi:	<p><b>Premia punktowa za wykonanie podwójnego Axla i skoków potrójnych na zawodach krajowych.</b> Aby mogła zostać przyznana premia punktowa muszą zostać spełnione następujące warunki:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skok musi być wykonany z pełną rotacją w rozumieniu przepisów obowiązujących w łyżwiarstwie figurowym (skok nie może być „&lt;” – under rotated – ani „&lt;&lt;” – downgraded).</li> <li>• Wszystkie odjęcia (GOE oraz 0,5 pkt. za upadek) będą normalnie stosowane.</li> <li>• Kontroler techniczny jest odpowiedzialny za przyznanie premii punktowej: <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>1,5 pkt.</b> za <u>skok potrójny</u>.</li> </ul> </li> <li>• Premia punktowa będzie przyznawana maksymalnie dla dwóch różnych prób skoków. Nie można otrzymać premii dwa razy za ten sam skok.</li> </ul> <p>W klasie juniora młodszego A można osiągnąć <b>maksymalnie 3 poziom</b> trudności w elementach technicznych; wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.</p>	

**PROGRAM DOWOLNY**

Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać: <b>max. 9 elementów</b>	elementy skokowe: <b>max. 6</b>	<p>a) Musi być skok typu <b>Axel</b>.</p> <p>b) Mogą być <b>nie więcej niż 2 kombinacje lub sekwencje skoków</b>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jedna kombinacja skoków może składać się nie więcej niż z 3 (trzech) skoków a druga kombinacja nie więcej niż z 2 (dwóch) skoków.</li> <li>• Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków o dowolnej liczbie obrotów, zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wysoku do Axla.</li> <li>• <b>Tylko dwa skoki potrójne mogą być powtórzone w kombinacji skoków lub sekwencji skoków.</b></li> <li>• <b>Ten sam skok pojedynczy, podwójny i potrójny może być wykonany tylko 2 (dwa) razy.</b> W przypadku kolejnego powtórzenia skoku: <ul style="list-style-type: none"> <li>– skok powtórzony solo – cały element będzie traktowany jako niezgodny z regulaminem (bez wartości punktowej), ale będzie zajmował miejsce elementu skokowego,</li> <li>– skok powtórzony w kombinacji lub sekwencji – tylko powtórzony skok nie będzie miał wartości punktowej.</li> </ul> </li> </ul>
	piruety: <b>max. 2</b>	<p>c) Jeden musi być <b>kombinacją piruetów ze zmianą nogi</b>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Łącznie co najmniej 8 obrotów.</li> <li>• Wejście skokiem do kombinacji piruetów jest zabronione.</li> </ul> <p>d) Drugi musi być <b>piruetem w jednej pozycji rozpoczętym skokiem</b>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Piruet w jednej pozycji rozpoczęty skokiem może być bez zmiany nogi (co najmniej 6 obrotów) lub ze zmianą nogi (łącznie co najmniej 8 obrotów).</li> </ul>
	sekwencje: <b>max. 1</b>	<p>e) <b>Sekwencja kroków</b> z pełnym wykorzystaniem tafli lodowiska.</p>
Uwagi:	<p><b>Premia punktowa za wykonanie podwójnego Axla i skoków potrójnych na zawodach krajowych.</b> Aby mogła zostać przyznana premia punktowa muszą zostać spełnione następujące warunki:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skok musi być wykonany z pełną rotacją w rozumieniu przepisów obowiązujących w łyżwiarstwie figurowym (skok nie może być „&lt;” – under rotated – ani „&lt;&lt;” – downgraded).</li> <li>• Wszystkie odjęcia (GOE oraz 0,5 pkt. za upadek) będą normalnie stosowane.</li> <li>• Kontroler techniczny jest odpowiedzialny za przyznanie premii punktowej: <ul style="list-style-type: none"> <li>– <b>1,5 pkt.</b> za skok potrójny.</li> </ul> </li> <li>• Premia punktowa będzie przyznawana maksymalnie dla dwóch różnych prób skoków potrójnych. Nie można otrzymać premii dwa razy za ten sam skok.</li> </ul> <p>W klasie juniora młodszego A można osiągnąć <b>maksymalnie 3 poziom</b> trudności w elementach technicznych; wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.</p>	