

KLASA JUNIORA MŁODSZEGO B (advanced novice)
SEZON 2019/2020

Grupy wiekowe:	grupa podstawowa:	U13 urodzeni po 01.07.2006 r.	
	grupy dodatkowe:	U15 urodzeni pomiędzy 01.07.2004 r. a 30.06.2006 r. U18 urodzeni pomiędzy 01.07.2001 r. a 30.06.2004 r.	
Segmenty konkurencji:	Solistki:	program krótki: 2:20 (+/- 10 sek.) program dowolny: 3:00 (+/- 10 sek.)	
	Soliści:	program krótki: 2:20 (+/- 10 sek.) program dowolny: 3:00 (+/- 10 sek.)	
Oceniane komponenty:	<ul style="list-style-type: none"> • umiejętności łyżwiarские <i>skating skills</i> SS • kroki łączące <i>transitions</i> TR • wykonanie <i>performance</i> PE • interpretacja <i>interpretation</i> IN 	Mnożniki komponentów:	Solistki: 0,8 SP 1,6 FS
			Soliści: 0,9 SP 1,8 FS
Odjęcia za każdy upadek:	0,5 pkt.	Maksymalna liczba zawodników na rozgrzewce:	6
		Długość rozgrzewki:	4:00 SP 5:00 FS
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	<ul style="list-style-type: none"> • więcej niż 10 sek. do 20 sek.: 0,5 pkt. • więcej niż 20 sek. do 30 sek.: 1,0 pkt. • więcej niż 30 sek. do 40 sek.: 1,5 pkt. • zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: 2,5 pkt. (raz w prog.) 		

W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:

- **aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Advanced Novice,**
- **ISU Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating**

PROGRAM KRÓTKI

Dobrze wyważony program krótki musi zawierać: max. 6 elementów	elementy skokowe: max. 3	<p>a) Musi być pojedynczy lub podwójny Axel.</p> <p>b) Musi być podwójny lub potrójny skok (nie można powtórzyć skoku z pkt. a).</p> <p>c) Musi być jedna kombinacja skoków składająca się z dwóch skoków podwójnych lub skoku potrójnego i podwójnego (nie można powtórzyć skoków z pkt. a i b).</p>
	piruety: max. 2	<p>d) Jeden musi być kombinacją piruetów z tylko jedną zmianą nogi.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Co najmniej 5 obrotów na każdej nodze. • Rozpoczęcie piruetu skokiem jest dozwolone. <p>e) Drugi musi być:</p> <ul style="list-style-type: none"> • u solistek piruetem z odchyleniem tułowia (do tyłu lub do boku) albo piruetem w jednej pozycji bez zmiany nogi. <ul style="list-style-type: none"> - Co najmniej 6 obrotów. - Piruet nie może rozpoczynać się wejściem skokiem. • u solistów piruetem stany, siadany lub w pozycji wagi ze zmianą nogi. <ul style="list-style-type: none"> - Co najmniej 5 obrotów na każdej nodze. - Piruet nie może rozpoczynać się wejściem skokiem.
	sekwencje: max. 1	f) Sekwencja kroków z pełnym wykorzystaniem tafli lodowiska.
Uwagi:	<p>Premia punktowa za wykonanie podwójnego Axla i skoków potrójnych na zawodach krajowych. Aby mogła zostać przyznana premia punktowa muszą zostać spełnione następujące warunki:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skok musi być wykonany z pełną rotacją w rozumieniu przepisów obowiązujących w łyżwiarstwie figurowym (skok nie może być „<” – under rotated – ani „<<” – downgraded). • Wszystkie odjęcia (GOE oraz 0,5 pkt. za upadek) będą normalnie stosowane. • Kontroler techniczny jest odpowiedzialny za przyznanie premii punktowej: <ul style="list-style-type: none"> - 1,0 pkt za podwójnego Axla (2A), - 1,5 pkt. za skok potrójny. • Premia punktowa będzie przyznawana maksymalnie dla dwóch różnych prób skoków potrójnych i podwójnego Axla. Nie można otrzymać premii dwa razy za ten sam skok. <p>W klasie junióra młodszego B można osiągnąć maksymalnie 3 poziom trudności w elementach technicznych; wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.</p>	

PROGRAM DOWOLNY

Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać: max. 9 elementów	elementy skokowe: max. 6	<p>a) Musi być skok typu Axel.</p> <p>b) Mogą być nie więcej niż 2 kombinacje lub sekwencje skoków.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jedna kombinacja skoków może składać się nie więcej niż z 3 (trzech) skoków a druga kombinacja nie więcej niż z 2 (dwóch) skoków. • Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków o dowolnej liczbie obrotów, zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wysoku do Axla. • Tylko dwa skoki potrójne mogą być powtórzone w kombinacji skoków lub sekwencji skoków. • <u>Ten sam skok pojedynczy, podwójny i potrójny może być wykonany tylko 2 (dwa) razy.</u> W przypadku kolejnego powtórzenia skoku: <ul style="list-style-type: none"> – skok powtórzony solo – cały element będzie traktowany jako niezgodny z regulaminem (bez wartości punktowej), ale będzie zajmował miejsce elementu skokowego, – skok powtórzony w kombinacji lub sekwencji – tylko powtórzony skok nie będzie miał wartości punktowej.
	piruety: max. 2	<p>c) Jeden musi być kombinacją piruetów ze zmianą nogi.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Łącznie co najmniej 8 obrotów. • Wejście skokiem do kombinacji piruetów jest zabronione. <p>d) Drugi musi być piruetem w jednej pozycji rozpoczętym skokiem.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Piruet w jednej pozycji rozpoczęty skokiem może być bez zmiany nogi (co najmniej 6 obrotów) lub ze zmianą nogi (łącznie co najmniej 8 obrotów).
	sekwencje: max. 1	e) Sekwencja kroków z pełnym wykorzystaniem tafli lodowiska.
Uwagi:	<p>Premia punktowa za wykonanie podwójnego Axla i skoków potrójnych na zawodach krajowych. Aby mogła zostać przyznana premia punktowa muszą zostać spełnione następujące warunki:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skok musi być wykonany z pełną rotacją w rozumieniu przepisów obowiązujących w łyżwiarstwie figurowym (skok nie może być „<” – under rotated – ani „<<” – downgraded). • Wszystkie odjęcia (GOE oraz 0,5 pkt. za upadek) będą normalnie stosowane. • Kontroler techniczny jest odpowiedzialny za przyznanie premii punktowej: <ul style="list-style-type: none"> – 1,0 pkt za <u>podwójnego Axla (2A)</u>, – 1,5 pkt. za <u>skok potrójny</u>. • Premia punktowa będzie przyznawana maksymalnie dla dwóch różnych prób skoków potrójnych i podwójnego Axla. Nie można otrzymać premii dwa razy za ten sam skok. <p>W klasie juniora młodszego B można osiągnąć maksymalnie 3 poziom trudności w elementach technicznych; wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.</p>	