

**KLASA SREBRNA**  
**SEZON 2019/2020**

Grupy wiekowe:	grupa podstawowa:	<b>U11</b>	<b>urodzeni po 01.07.2008 r.</b>
	grupy dodatkowe:	<b>U15</b> <b>U18</b>	<b>urodzeni pomiędzy 01.07.2004 r. a 30.06.2008 r.</b> <b>urodzeni pomiędzy 01.07.2001 r. a 30.06.2004 r.</b>
Segmenty konkurencji:	Solistki:	<b>program dowolny – 2:30 (+/- 10 sek.)</b>	
	Soliści:	<b>program dowolny – 2:30 (+/- 10 sek.)</b>	
Oceniane komponenty:	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>umiejętności łyżwiarские</b> <i>skating skills</i> SS</li> <li><b>wykonanie</b> <i>performance</i> PE</li> <li><b>interpretacja</b> <i>interpretation</i> IN</li> </ul>	Mnożniki komponentów:	Solistki: <b>2,0</b>
			Soliści: <b>2,0</b>
Odjęcia za każdy upadek:	<b>0,5 pkt.</b>	Maksymalna liczba zawodników na rozgrzewce:	<b>8</b>
		Długość rozgrzewki:	<b>4:00</b>
Odjęcia za zatrzymanie się w trakcie programu:	<ul style="list-style-type: none"> <li>więcej niż 10 sek. do 20 sek.: <b>0,5 pkt.</b></li> <li>więcej niż 20 sek. do 30 sek.: <b>1,0 pkt.</b></li> <li>więcej niż 30 sek. do 40 sek.: <b>1,5 pkt.</b></li> <li>zatrzymanie się do 3 min.; wznowienie programu od momentu zatrzymania: <b>2,5 pkt. (raz w prog.)</b></li> </ul>		

W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie odpowiednie zastosowanie ma:	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>aktualny komunikat ISU dotyczący kategorii Novice,</b></li> <li><b>ISU Special Regulations &amp; Technical Rules Single &amp; Pair Skating</b></li> </ul>
---	---

**PROGRAM DOWOLNY**

Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać: <b>max. 8 elementów</b>	elementy skokowe: <b>max. 5</b>	<p>a) Musi być skok typu <b>Axel</b>.</p> <p>b) Może być <b>nie więcej niż 2 kombinacje lub sekwencje skoków</b>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kombinacja skoków może składać się tylko z 2 skoków.</li> <li>Sekwencja skoków składa się z 2 (dwóch) skoków o dowolnej liczbie obrotów, zaczynając od dowolnego skoku z listy, po którym następuje skok typu Axel z bezpośrednim krokiem od krzywej lądowania pierwszego skoku do krzywej wyskoku do Axla.</li> <li>Ten sam skok pojedynczy, podwójny i potrójny może być wykonany tylko <b>2 (dwa) razy</b>. W przypadku kolejnego powtórzenia skoku: <ul style="list-style-type: none"> <li>skok powtórzony solo – cały element będzie traktowany jako niezgodny z regulaminem (bez wartości punktowej), ale będzie zajmował miejsce elementu skokowego,</li> <li>skok powtórzony w kombinacji lub sekwencji – tylko powtórzony skok nie będzie miał wartości punktowej.</li> </ul> </li> </ul>
	piruety: <b>max. 2</b>	<p>c) Jeden musi być <b>kombinacją piruetów</b>, która nie może rozpoczynać się skokiem (co najmniej 8 obrotów).</p> <p>d) Drugi musi być <b>skokiem do piruetu</b> lub <b>piruetem rozpoczynającym się skokiem</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>co najmniej 6 obrotów w piruecie bez zmiany nogi i co najmniej 8 obrotów w piruecie ze zmianą nogi,</li> <li>Minimalna liczba obrotów w pozycji – dwa (2). Jeżeli to wymaganie nie jest spełnione pozycja nie zostaje zaliczona.</li> <li>Liczba zmian nogi w kombinacji piruetów jest dowolna.</li> </ul>
	sekwencje: <b>max. 1</b>	e) <b>Sekwencja kroków</b> z pełnym wykorzystaniem tafli lodowiska.

Uwagi:	<p><b>Premia punktowa za wykonanie podwójnego Axla i skoków potrójnych.</b> Aby mogła zostać przyznana premia punktowa muszą zostać spełnione następujące warunki:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Skok musi być wykonany z pełną rotacją w rozumieniu przepisów obowiązujących w łyżwiarstwie figurowym (skok nie może być „&lt;” – under rotated – ani „&lt;&lt;” – downgraded).</li> <li>Wszystkie odjęcia (GOE oraz 0,5 pkt. za upadek) będą normalnie stosowane.</li> <li>Kontroler techniczny jest odpowiedzialny za przyznanie premii punktowej: <ul style="list-style-type: none"> <li><b>1,0 pkt</b> za podwójnego Axla (2A)</li> <li><b>1,5 pkt.</b> za skok potrójny</li> </ul> </li> <li>Premia punktowa będzie przyznawana maksymalnie dla dwóch różnych prób skoków potrójnych i podwójnego Axla. Nie można otrzymać premii dwa razy za ten sam skok.</li> </ul> <p>W klasie srebrnej można osiągnąć <b>maksymalnie 3 poziom</b> trudności w elementach technicznych. Wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny.</p>
--------	---