

Regulamin i elementy programów w konkurencjach indywidualnych w kategorii młodzik na sezon 2011/2012 (zmiany)

KLASA ZŁOTA

*Zawody oceniane są w nowym systemie sędziowania (NSS)**

Konkurencje indywidualne

Dziewczęta i chłopcy urodzeni w roku 1999 (12 lat) i młodsi

Konkurencja składa się z dwóch części:

- programu krótkiego – do 2:30
- programu dowolnego – dziewczęta 3:00 (+/- 10 sek.), chłopcy 3:30 (+/- 10 sek.)

***Uwaga (zawody krajowe):**

- w programie dowolnym w przypadku upadku przy każdej pierwszej próbie skoku podwójnego Axla lub różnych skoków potrójnych, jeśli skok nie jest zdegradowany w rozumieniu NSS, nie powoduje to odjęcia "1,0".

Program krótki (zgodnie z kategorią novice)

Dziewczęta

- axel Paulsen lub podwójny Axel Paulsen
- Podwójny lub potrójny skok wykonany bezpośrednio po krokach, nie powtarzać skoku a)
- Jedna kombinacja skoków składająca się z dwóch skoków podwójnych lub podwójnego i potrójnego, nie może być powtórzony skok z pkt. a) lub b)
- Piruet z odchyleniem tułowia do tyłu lub do boku (minimum 6 obrotów)
- Kombinacja piruetów z tylko jedną zmianą nogi i co najmniej jedną zmianą pozycji (minimum 5 obrotów na każdej nodze). Minimalna ilość obrotów w pozycji bazowej – dwa (2). Jeśli to wymaganie nie jest spełnione, pozycja nie jest zaliczona.
- Jedna sekwencja kroków z pełnym wykorzystaniem tafli lodowej (po prostej, po kole lub po serpentynie)

Chłopcy

- axel Paulsen lub podwójny Axel Paulsen
- Podwójny lub potrójny skok wykonany bezpośrednio po krokach, nie powtarzać skoku a)
- Jedna kombinacja skoków składająca się z dwóch skoków podwójnych lub podwójnego i potrójnego skoku, nie może być powtórzony skok z pkt. a) lub b)
- Piruet waga lub siadany (minimum 6 obrotów). Może być zmiana nogi. Nie może rozpoczynać się skokiem
- Kombinacja piruetów z tylko jedną zmianą nogi i co najmniej jedną zmianą pozycji (minimum 5 obrotów na każdej nodze). Minimalna wymagana ilość obrotów w pozycji – dwa (2). Jeśli to wymaganie nie jest spełnione, pozycja nie jest zaliczona,
- Jedna sekwencja kroków różnego rodzaju z pełnym wykorzystaniem tafli lodowej (po prostej, po serpentynie lub po kole)

Dziewczęta i chłopcy – program dowolny (zgodnie z kategorią novice)

Dobrze wyważony program dowolny w konkurencjach indywidualnych musi zawierać:

- a) maksymalnie 6 elementów skokowych dla dziewcząt, a max. 7 dla chłopców; wśród których musi być skok typu Axel i może być do dwóch (2) kombinacji lub sekwencji skoków. Kombinacja skoków może składać się z dwóch (2) skoków. Sekwencja skoków może składać się z dowolnej ilości skoków, ale liczone będą tylko dwa najtrudniejsze. Tylko dwa (2) skoki z dwoma i pół (2 ½) lub trzema (3) obrotami mogą być powtórzone w kombinacji lub sekwencji skoków.
- b) Max. dwa (2) różne piruety, z których jeden musi być kombinacją piruetów (minimum dziesięć (10) obrotów), a jeden skokiem do piruetów (minimum sześć (6) obrotów). W piruetach minimalna wymagana ilość obrotów w pozycji bazowej – dwa (2). Jeśli to wymaganie nie jest spełnione, pozycja nie jest zaliczona.
- c) Max. jedna (1) sekwencja kroków

!!! w klasie złotej można osiągnąć maksymalnie 3 poziom trudności w elementach technicznych

KLASA SREBRNA

*Zawody oceniane są w nowym systemie sędziowania dostosowanym do potrzeb klasy srebrnej (NSS)**

Konkurencje indywidualne

Dziewczęta i chłopcy urodzeni **w roku 2001 (10 lat) i młodszy**

Konkurencja składa się z dwóch części:

- programu krótkiego – do 2:30
- programu dowolnego – dziewczęta 3:00 (+/- 10 sek.), chłopcy 3:30 (+/- 10 sek.)

***Uwaga (zawody krajowe):**

- w programie dowolnym w przypadku upadku przy każdej pierwszej próbie skoku podwójnego Axla lub różnych skoków potrójnych, jeśli skok nie jest zdegradowany w rozumieniu NSS, nie powoduje to odjęcia "1,0".

Program krótki

Dziewczęta

- a) Axel Paulsen lub podwójny Axel Paulsen
- b) Podwójny skok wykonany po krokach lub elementach łyżwiarskich, nie powtarzać skoku a)
- c) Jedna kombinacja skoków składająca się z dwóch skoków podwójnych lub podwójnego i pojedynczego, nie może być powtórzony skok z pkt. a) lub b)
- d) Piruet z odchyleniem głowy lub tułowia do tyłu lub do boku (minimum 5 obrotów)
- e) Kombinacja piruetów z tylko jedną zmianą nogi i co najmniej jedną zmianą pozycji (minimum 4 obrotów na każdej nodze). Minimalna ilość obrotów w pozycji bazowej – dwa (2). Jeśli to wymaganie nie jest spełnione, pozycja nie jest zaliczona.
- f) Jedna sekwencja kroków z pełnym wykorzystaniem tafli lodowej (po prostej, po kole lub po serpentynie)

Chłopcy

- a) Axel Paulsen lub podwójny Axel Paulsen
- b) Podwójny skok wykonany po krokach lub elementach łyżwiarskich, nie powtarzać skoku a)
- c) Jedna kombinacja skoków składająca się z dwóch skoków podwójnych lub podwójnego i pojedynczego skoku, nie może być powtórzony skok z pkt. a) lub b)
- d) Piruet waga lub siadany (minimum 5 obrotów). Może być zmiana nogi. Nie może rozpoczynać się skokiem
- e) Kombinacja piruetów z tylko jedną zmianą nogi i co najmniej jedną zmianą pozycji (minimum 4 obrotów na każdej nodze). Minimalna wymagana ilość obrotów w pozycji bazowej – dwa (2). Jeśli to wymaganie nie jest spełnione, pozycja nie jest zaliczona.
- f) Jedna sekwencja kroków różnego rodzaju z pełnym wykorzystaniem tafli lodowej (po prostej, po serpentynie lub po kole)

!!! Jeżeli element skokowy wykonywany osobno lub w kombinacji skoków zawarty w programie krótkim jest wykonany niezgodnie z regulaminem, to specjalista techniczny kwalifikuje ten element jako niezgodny z regulaminem i w konsekwencji nie przyznaje za niego punktów (bez poziomu).

!!! w klasie srebrnej można osiągnąć maksymalnie 3 poziom trudności w elementach technicznych

Dziewczęta i chłopcy – program dowolny

Dobrze wyważony program dowolny w konkurencjach indywidualnych musi zawierać:

- a) maksymalnie 6 elementów skokowych dla dziewcząt i 7 elementów dla chłopców; wśród których musi być skok typu Axel i może być do dwóch (2) kombinacji lub sekwencji skoków. Kombinacja skoków może składać się z dwóch (2) skoków. Sekwencja skoków może składać się z dowolnej ilości skoków, ale liczone będą tylko dwa najtrudniejsze. Tylko dwa (2) skoki z dwoma i pół ($2\frac{1}{2}$) lub trzema (3) obrotami mogą być powtórzone w kombinacji lub sekwencji skoków.
- b) Maksimum dwa (2) różne piruety, z których jeden musi być kombinacją piruetów (minimum dziesięć (10) obrotów), a jeden skokiem do piruetu bez zmiany pozycji (minimum sześć (6) obrotów). W piruetach minimalna wymagana ilość obrotów w pozycji bazowej – dwa (2). Jeśli to wymaganie nie jest spełnione, pozycja nie jest zaliczona.
- c) Maksimum jedna (1) sekwencja kroków.

!!! W programie dowolnym ten sam skok podwójny może być wykonany dwa razy. W takim przypadku jeden z nich zawarty być musi w kombinacji lub sekwencji.

!!! W przypadku gdy jakiś skok występuje w programie dowolnym więcej razy niż to zaznaczono powyżej to element skokowy zawierający ten skok traktowany będzie jako niezgodny z regulaminem (bez wartości punktowej), zaś będzie zajmował miejsce elementu skokowego.

KLASA BRĄZOWA

Konkurencje indywidualne

Dziewczęta i chłopcy urodzeni w roku **2003 (8 lat) i młodszy**

Konkurencja składa się z jednej części:

- programu dowolnego – 2:30 (+/- 10 sek.)

Program dowolny

1. Maksymalnie 6 elementów skokowych – w tym co najmniej jedna (ale nie więcej niż 3) kombinacja lub sekwencja skoków, z których tylko jedna może być trójkombinacją, a pozostałe dwie kombinacją lub sekwencją skoków. (Definicja sekwencji skoków według wymagań NSS)
2. Maksymalnie 3 piruety, w tym 2 różne
3. Sekwencja spiral po serpentynie, minimum dwie krzywizny z maksymalnym wykorzystaniem tafli lodowej (co najmniej dwie pozycje)

KLASA WSTĘPNA

Konkurencje indywidualne

Dziewczęta i chłopcy urodzeni w roku **2004 (7 lat) i młodsi**

Konkurencja składa się z jednej części:

- programu dowolnego – 2:30 (+/- 10 sek.)

Program dowolny

1. Maksymalnie 6 elementów skokowych – w tym co najmniej jedna (ale nie więcej niż 3) kombinacja lub sekwencja skoków, z których tylko jedna może być trójkombinacją, a pozostałe dwie kombinacją lub sekwencją skoków. (Definicja sekwencji skoków według wymagań NSS)
2. Maksymalnie 3 piruety, w tym 2 różne
3. Sekwencja spiral po serpentynie, minimum dwie krzywizny, z maksymalnym wykorzystaniem tafli lodowej (co najmniej dwie pozycje)