

Regulamin konkurencji łyżwiarstwa synchronicznego

Elementy programów w kategoriach senior, junior i novice

PROGRAM KRÓTKI SENIORZY I JUNIORZY:

Czas trwania programu: maksimum dwie(2) minuty i pięćdziesiąt (50) sekund zarówno dla Seniorów jak i dla Juniorów.

Wymagane elementy w programie krótkim seniorów:

- a) Jeden (1) Blok
- b) Jedno (1) Koło
- c) Jedna (1) Intersekcja
- d) Jedna (1) Sekwencja Ruchów Jazdy Dowolnej (Moves In the Field)
- e) Jedna (1) Sekwencja Kroków bez Chwytu
- f) Jedna (1) Sekwencja Kroków w Bloku

Uwagi dotyczące wymaganych elementów:

1) BLOK

Blok musi zawierać:

- a) Cecha:

Żadna

- b) Cecha dodatkowa:

Pivot jest wymagany i musi być wykonany w 3 liniach (o możliwie równej długości)

Inne cechy dodatkowe są dozwolone i będą zaliczone

2) KOŁO

Koło musi zawierać:

- a) Cecha:

Żadna

- b) Cecha dodatkowa:

Wymagana jest jedna zmiana konfiguracji

Muszą być wykonane tylko 2 następujące konfiguracje

- Jedno (1) Koło

- Koło w Kole obracające się w przeciwnych kierunkach
Wymagana jest zmiana kierunku rotacji
- Musi być ona wykonana podczas konfiguracji „Koło w Kole”
Wymagane jest przesuwanie się
- Tylko jedno przesuwanie się jest dozwolone
- Musi być ono wykonane podczas konfiguracji „Jedno Koło”
Inne cechy dodatkowe nie są dozwolone

3) INTERSEKCYJA

Musi być to intersekcja w kwadracie i musi zawierać:

a) Cecha:

Punkt Przecięcia Intersekcji jest obowiązkowy

b) Cecha dodatkowa:

Najazd tyłem jest wymagany

Inne dodatkowe cechy są dozwolone i będą zaliczone

4) SEKWENCJA RUCHÓW JAZDY DOWOLNEJ

Element musi zawierać:

a) Cecha:

Sekwencja trzech (3) różnych ruchów jazdy dowolnej jest obowiązkowa

b) Cecha dodatkowa:

Jeden (1) z ruchów jazdy dowolnej musi być spiralą (dowolny typ spirali)

Inne dodatkowe cechy są dozwolone i będą zaliczone

5) SEKWENCJA KROKÓW BEZ CHWYTU

Może być to sekwencja z dowolnej grupy trudności i musi zawierać:

a) Cecha:

Sekwencja kroków jest obowiązkowa (patrz Przepis 903, paragraf 4a)

b) Cecha dodatkowa:

Inne dodatkowe cechy są dozwolone i będą zaliczone

6) SEKWENCJA KROKÓW W BLOKU

- Dozwolona jest dowolna konfiguracja (minimum 3 linie)
- Musi być co najmniej trzech (3) zawodników w linii
- Sekwencja Kroków w Bloku nie może być wykonywana jako część Bloku ani bezpośrednio przed lub po Bloku

a) Cecha:

Żadna

c) Cecha dodatkowa:

Żadna

UWAGA: Kryteria dotyczące wymaganych elementów opisane są w „Special Regulations and Technical Rules Synchronized Skating 2010” oraz są one uaktualniane i publikowane w Komunikatach ISU.

Wymagane elementy w programie krótkim juniorów:

- a) Jeden (1) Blok
- b) Jedno (1) Koło
- c) Jedna (1) Intersekcja
- d) Jedna (1) Spirala
- e) Jedna (1) Sekwencja Kroków bez Chwyty
- f) Jedna (1) Sekwencja Kroków w Bloku

Uwagi dotyczące wymaganych elementów:

1) BLOK

Blok musi zawierać:

a) Cecha:

Żadna

b) Cecha dodatkowa:

Pivot jest wymagany i musi być wykonany w 3 liniach (o możliwie równej długości)

Inne cechy dodatkowe są dozwolone i będą zaliczone

2) KOŁO

Koło musi zawierać:

a) Cecha:

Żadna

b) Cecha dodatkowa:

Tylko jedna (1) konfiguracja jest dozwolona i jest nią Jedno (1) Koło

Zmiana kierunku rotacji jest dozwolona ale nie jest wymagana i będzie zaliczona jeśli zostanie wykonana poprawnie

Wymagane jest przesuwanie się

- Tylko jedno przesuwanie się jest dozwolone

Inne cechy dodatkowe nie są dozwolone

3) INTERSEKCJA

Musi być to intersekcja w kwadracie i musi zawierać:

a) Cecha:

Punkt Przecięcia Intersekcji jest obowiązkowy

b) Cecha dodatkowa:

Najazd tyłem jest wymagany

Inne dodatkowe cechy są dozwolone i będą zaliczone

4) SEKWENCJA KROKÓW BEZ CHWYTU

Może być to sekwencja z dowolnej grupy trudności i musi zawierać:

a) Cecha:

Sekwencja kroków jest obowiązkowa (patrz Przepis 903, paragraf 4a)

b) Cecha dodatkowa:

Inne dodatkowe cechy są dozwolone i będą zaliczone

5) SPIRALA

Element musi zawierać:

a) Cecha:

Żadna

b) Cecha dodatkowa:

Żadna

6) SEKWENCJA KROKÓW W BLOKU

- Dozwolona jest dowolna konfiguracja (minimum 3 linie)
- Musi być co najmniej trzech (3) zawodników w linii
- Sekwencja Kroków w Bloku nie może być wykonywana bezpośrednio przed lub po Bloku

a) Cecha:

Żadna

c) Cecha dodatkowa:

Żadna

UWAGA: Kryteria dotyczące wymaganych elementów opisane są w „Special Regulations and Technical Rules Synchronized Skating 2010” oraz są one uaktualniane i publikowane w Komunikatach ISU.

PROGRAM DOWOLNY SENIORZY I JUNIORZY:

Czas trwania programu:

- Seniorzy: Cztery (4) minuty i trzydzieści (30) sekund +/- dziesięć (10) sekund
- Juniorzy: Cztery (4) minuty +/- dziesięć (10) sekund

Dobrze wyważony program dowolny – seniorzy

Dobrze wyważony Program Dowolny Seniorów powinien zawierać następujących jedenastu (11) elementów:

a) Jeden (1) Blok

b) Jedno (1) Koło

c) Dwie (2) różne Intersekcje

d) Jedna (1) Linia

e) Jeden (1) Wheel

f) Jedna (1) Sekwencja Ruchów Jazdy Dowolnej

- g) Jedna (1) Sekwencja Kroków bez Chwytu
- h) Jeden (1) element do wyboru spośród: Ruchy w Izolacji, Element Parowy lub Piruet
- i) Jedna (1) Sekwencja Kroków w Bloku
- j) Jedna (1) Sekwencja Kroków w Kole

Dobrze wyważony program dowolny – juniorzy

Dobrze wyważony Program Dowolny Juniorów powinien zawierać następujących dziesięć (10) elementów:

- a) Jeden (1) Blok
- b) Jedno (1) Koło
- c) Jedna (1) Intersekcja
- d) Jedna (1) Linia
- e) Jeden (1) Wheel
- f) Jedna (1) Sekwencja Kroków bez Chwytu
- g) Jedne (1) Ruchy w Izolacji
- h) Jeden (1) element do wyboru spośród: Piruet lub Sekwencja Ruchów Jazdy Dowolnej
- i) Jedna (1) Sekwencja Kroków w Bloku
- j) Jedna (1) Sekwencja Kroków w Kole

UWAGA: Kryteria dotyczące wymagań w dobrze wyważonym programie dowolnym Seniorów i Juniorów opisane są w „Special Regulations and Technical Rules Synchronized Skating 2010” oraz są one uaktualniane i publikowane w Komunikatach ISU.

PROGRAM DOWOLNY NOVICE:

W kategorii Novice formacje wykonują tylko Program Dowolny.

W obrębie kategorii Novice, wyróżnione zostały następujące grupy i podgrupy:

1) BASIC NOVICE

a) BASIC NOVICE A – 12 zawodników

b) BASIC NOVICE B – 16 zawodników

2) ADVANCED NOVICE – 16 zawodników

BASIC NOVICE:

Dobrze wyważony Program Dowolny w kategorii Basic Novice powinien zawierać sześć (6) następujących elementów:

- a) Jeden (1) Blok
- b) Jedno (1) Koło
- c) Jedna (1) Intersekcja
- d) Jedna (1) Linia
- e) Jedne (1) Ruchy w Izolacji

f) Jeden (1) Wheel

Elementy mogą być wykonywane na najwyższych poziomach trudności lecz przyznany poziom trudności będzie wtedy o jeden poziom niższy niż najwyższy poziom trudności.

Chwyty:

Wymagane są minimum trzy (3) różne, rozpoznawalne chwyt.

Czas trwania programu:

Trzy (3) minuty +/- 10 sekund

Muzyka:

Dozwolona jest muzyka z wokalem

Komponenty:

Oceniane są trzy komponenty: Umiejętności łyżwiarskie, Wykonanie, Interpretacja

ADVANCED NOVICE:

Dobrze wyważony Program Dowolny w kategorii Advanced Novice powinien zawierać siedem (7) następujących elementów:

a) Jeden (1) Blok

b) Jedno (1) Koło

c) Jedna (1) Intersekcja

d) Jedna (1) Linia

e) Jedne (1) Ruchy w Izolacji

f) Jeden (1) Wheel

g) Jedna (1) Sekwencja Kroków (rysunek Koła lub Bloku)

Elementy mogą być wykonywane na najwyższych poziomach trudności lecz przyznany poziom trudności będzie wtedy o jeden poziom niższy niż najwyższy poziom trudności.

Chwyty:

Wymagane są minimum trzy (3) różne, rozpoznawalne chwyt.

Czas trwania programu:

Trzy (3) minuty i trzydzieści (30) sekund +/- 10 sekund

Muzyka: Dozwolona jest muzyka z wokalem

Komponenty:

Ocenianych jest pięć komponentów: Umiejętności łyżwiarskie, Wykonanie, Elementy łączące, Interpretacja, Choreografia i Kompozycja

UWAGA: Organizator zawodów decyduje o tym, które grupy i podgrupy Novice będą włączone do danych zawodów.