



**MKS AXEL TORUŃ**  
Szosa Chełmińska 177-181  
87-100 Toruń  
axel@axeltorun.pl



Toruń, 18.10.2017r.

## **KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**

Mistrzostw Polski w łyżwiarstwie synchronicznym 2018  
Toruń 13.01.2018r.

### **1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

13.01.2018r., Lodowisko Tor-Tor im. Józefa Stogowskiego, ul. gen. Józefa Bema, Toruń

### **2. ORGANIZATOR:**

MKS AXEL TORUŃ  
Szosa Chełmińska 177-181, 87-100 Toruń  
axel@axeltorun.pl  
tel. 601 619 239

### **3. KATEGORIE:**

Pre-Juvenile: program dowolny  
Juvenile: program dowolny  
Basic Novice: program dowolny  
Advanced Novice: program dowolny  
Junior B: program dowolny  
Junior: program krótki i dowolny  
Senior: program krótki i dowolny  
Mixed Age: program dowolny  
Adult: program dowolny

### **4. ZASADY UCZESTNICTWA ORAZ REGULAMIN ZAWODÓW:**

Zawody zostaną rozegrane zgodnie z regulaminami ISU - ISU General Regulations 2016, Special Regulations & Technical Rules Synchronized Skating 2016 – oraz Regulaminem łyżwiarstwa Synchronicznego na sezon 2017/2018 autorstwa PZŁF. Zawodnicy zobowiązania są do posiadania ważnych książeczek lekarskich sportowca oraz licencji PZŁF.



### **PRE-JUVENILE – program dowolny:**

- Czas trwania programu: 3 min +/- 10s,
- Wiek zawodników: przed 1 lipca 2017 r. nie ukończone 11 lat,
- Liczba zawodników: 8-16 osób (+ do 4 rezerwowych),
- Faktor komponentów: 1,7,
- Oceniane komponenty: Skating Skills, Performance, Interpretation,
- Liczba chwyków: 3,
- Elementy programu: zgodnie z regulaminem PZŁF.

### **JUVENILE – program dowolny:**

- Czas trwania programu: 3 min +/- 10s,
- Wiek zawodników: przed 1 lipca 2017 r. nie ukończone 13 lat,
- Liczba zawodników: 8-16 osób (+ do 4 rezerwowych),
- Faktor komponentów: 1,7,
- Oceniane komponenty: Skating Skills, Performance, Interpretation,
- Liczba chwyków: 3,
- Elementy programu: zgodnie z regulaminem PZŁF.

### **BASIC NOVICE – program dowolny:**

- Czas trwania programu: 3 min +/- 10s,
- Wiek zawodników: przed 1 lipca 2017 r. nie ukończone 15 lat,
- Liczba zawodników: 8-16 osób (+ do 4 rezerwowych),
- Faktor komponentów: 1,7,
- Oceniane komponenty: Skating Skills, Performance, Interpretation,
- Liczba chwyków: 3,
- Elementy programu: zgodnie z regulaminem PZŁF.

### **ADVANCED NOVICE – program dowolny:**

- Czas trwania programu: 3 min 30s +/- 10s,
- Wiek zawodników: przed 1 lipca 2017 r. nie ukończone 15 lat,
- Liczba zawodników: 16 osób (+ do 4 rezerwowych),
- Faktor komponentów: 1,0,
- Oceniane komponenty: Skating Skills, Transitions, Performance, Composition, Interpretation,
- Liczba chwyków: 3,
- Elementy programu: zgodnie z regulaminem PZŁF.

### **JUNIOR B – program dowolny:**

- Czas trwania programu: 4 min +/- 10 s,
- Wiek zawodników: przed 1 lipca 2017 r. ukończone 13 lat ale nie ukończone 19 lat,  
*Nie więcej niż 20% zawodników może być starszych lub młodszych o 1 kategorię wiekową (tabela 1)*
- Liczba zawodników: 12-16 osób (+ do 4 rezerwowych),
- Faktor komponentów: 1,6,
- Oceniane komponenty: Skating Skills, Transitions, Performance, Composition, Interpretation,
- Liczba chwyków: 3,
- Elementy programu: zgodnie z regulaminem PZŁF.

Tabela 1

<b>liczba wszystkich zawodników w drużynie</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>12</b>
<b>minimalna liczba zawodników w swojej kategorii wiekowej</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<b>maksymalna liczba zawodników poza kategorią wiekową</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>

### **JUNIOR – program krótki i dowolny**

- Czas trwania programu: krótki max 2:50, dowolny 4 min +/- 10s,
- Wiek zawodników: przed 1 lipca ukończone 13 lat ale nie ukończone 19 lat,
- Liczba zawodników: 16 osób (+ do 4 rezerwowych),
- Faktor komponentów: krótki 0,8, dowolny 1,6,
- Oceniane komponenty: Skating Skills, Transitions, Performance, Composition, Interpretation,
- Liczba chwyków: 3,
- Elementy programu: zgodnie z regulaminem PZŁF.

### **SENIOR – program krótki i dowolny**

- Czas trwania programu: krótki max 2:50, dowolny 4 min 30s +/- 10s,
- Wiek zawodników: przed 1 lipca 2017 r. ukończone 14 lat,
- Liczba zawodników: 16 osób (+ do 4 rezerwowych),
- Faktor komponentów: 0,8, dowolny 1,6,
- Oceniane komponenty: Skating Skills, Transitions, Performance, Composition, Interpretation,
- Liczba chwyków: 3,
- Elementy programu: zgodnie z regulaminem PZŁF.

### **MIXED AGE – program dowolny:**

- Czas trwania programu: 3 min 30s +/- 10s,
- Wiek zawodników: bez limitu,
- Liczba zawodników: 8-16 osób (+ do 4 rezerwowych),
- Faktor komponentów: 1,6,
- Oceniane komponenty: Skating Skills, Transitions, Performance, Composition, Interpretation,
- Liczba chwyków: 3,
- Elementy programu: zgodnie z regulaminem PZŁF.

### **ADULT – program dowolny:**

- Czas trwania programu: 3 min +/- 10s,
- Wiek zawodników: bez limitu,
- Liczba zawodników: 8-16 osób (+ do 4 rezerwowych),
- Faktor komponentów: 1,6,
- Oceniane komponenty: Skating Skills, Transitions, Performance, Composition, Interpretation,
- Liczba chwyków: 3,
- Elementy programu: zgodnie z regulaminem PZŁF.

## 5. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia należy przesyłać **do 30.11.2017r.** na adres [mp@teamlesoleil.pl](mailto:mp@teamlesoleil.pl). Od prawidłowo zgłoszonej drużyny organizator musi otrzymać:

1. główny formularz zgłoszeniowy,
2. planowaną zawartość programu (kopię należy przesłać na adres [bartek@viproteam.pl](mailto:bartek@viproteam.pl)),
3. muzykę do programu w bardzo dobrej jakości (format mp3, jakość 320kbps), wymagane jest posiadanie w trakcie zawodów kopii zapasowej (płyta CD, pendrive),
4. zdjęcie drużyny w bardzo dobrej jakości.

## 6. OPŁATA STARTOWA:

Opłatę startową w wysokości **600 PLN** od drużyny należy uiścić na konto bankowe:

Bank Millenium, 25 1160 2202 0000 0002 5712 7663,

tytuł: Opłata startowa MP – Nazwa drużyny – Kategoria.

Opłata nie podlega zwrotowi.

## 7. TRENINGI OFICJALNE

Treningi oficjalne odbędą się w dniu zawodów tj. 13.01.2018r.:

- Pre-Juvenile - program dowolny – 10 minut,
- Juvenile - program dowolny – 10 minut,
- Basic Novice - program dowolny – 10 minut,
- Advanced Novice – program dowolny – 12 minut,
- Junior B – program dowolny – 12 minut,
- Junior – program krótki - 10 minut, program dowolny – 12 minut,
- Senior – program krótki - 10 minut, program dowolny – 12 minut,
- Mixed Age - program dowolny – 10 minut,
- Adult - program dowolny – 10 minut.

## 8. PROGRAM MINUTOWY:

Treningi oficjalne oraz zawody odbędą się 13 stycznia 2018r. Program minutowy, zawierający godziny ceremonii otwarcia, treningów, zawodów oraz dekoracji zostanie opublikowany na stronie PZŁF po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń.

## 9. LOSOWANIE:

Losowanie odbędzie się 5.01.2018r. o godzinie 19:15 w obecności sędziego technicznego zawodów. Transmisja na żywo z tego wydarzenia będzie dostępna na portalu Facebook pod adresem: <https://www.facebook.com/teamlesoleilpoland>.

## 10. WYŻYWIENIE ORAZ ZAKWATEROWANIE:

Uczestnicy zawodów zobowiązani są do zapewnienia wyżywienia we własnym zakresie.

Na terenie lodowiska Tor-Tor znajduje się restauracja-pizzeria „Bulik” - [pizzeriabulik.pl](http://pizzeriabulik.pl). W odległości ok. 300m od lodowiska znajduje się supermarket „Kaufland”.

W przypadku chęci zakwaterowania w hotelu na terenie Torunia, organizator zaprasza do rezerwacji noclegów w znajdującym się w sercu miasta **Copernicus Toruń Hotel\*\*\*\*** ([copernicustorunhotel.com](http://copernicustorunhotel.com)). Dla uczestników zawodów pokój jednoosobowy w cenie **305 PLN**, a dwuosobowy **345 PLN**. Więcej informacji w folderze reklamowym na następnej stronie.



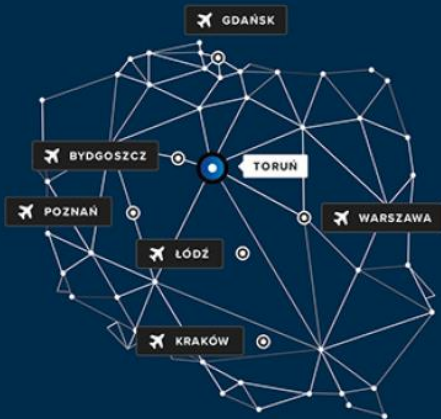
11 sal konferencyjnych i biznesowych o łącznej powierzchni ponad 800m<sup>2</sup> z możliwością łączenia i dzielenia w zależności od potrzeb, wyposażonych w nowoczesny sprzęt i szybkie łącze internetowe.

11 conference and meeting rooms of a total capacity of 800m<sup>2</sup> with the possibility of combining and dividing depending on the needs. The whole conference space is equipped with up to date equipment and media.



Kompleks konferencyjno-rekreacyjny z zewnętrznym i wewnętrznym basenem, sauną, jacuzzi i siłownią. W ofercie także kręgielnia, klub nocny i korty tenisowe. Dla najmłodszych bawialnia i zewnętrzny plac zabaw.

A recreational complex with an indoor and an outdoor pool, finnish and an infrared sauna, steam bath, jacuzzi, gym, underground bowling alleys, tennis courts and night club. Kids playroom and playground.



Copernicus Toruń Hotel  
★ ★ ★ ★

Bulwar Filadelfijski 11  
87-100 Toruń | POLAND  
info@copernicustorun.com

tel.: +48 797 010 166  
+48 56 611 57 00  
fax: +48 56 622 25 10

copernicustorun.com



Copernicus Toruń Hotel  
★ ★ ★ ★

Bulwar Filadelfijski 11  
87-100 Toruń | POLAND

## Witamy w Copernicus Toruń Hotel

Czterogwiazdkowy hotel położony jest na wspaniałym bulwarze z pięknym widokiem na most im. Piłsudskiego i Toruńską Starówkę.

Oryginalna i nowoczesna bryła architektoniczna doskonale wkomponowuje się w krajobraz, nadając miejscu indywidualny klimat. Lokalizacja hotelu sprzyja spotkaniom oraz wypoczynkowi w atmosferze relaksu i odprężenia.

149 pokoi (w tym 8 apartamentów) ze specjalnie zaprojektowanymi, przestronnymi łóżkami. Większość pokoi posiada balkony albo tarasy. Wszystkie pokoje posiadają wspaniały widok na panoramę Wisły lub Stare Miasto

149 comfortable rooms including various apartments with specially designed oversized beds. All rooms have great panoramic views of the Vistula, the Old Town or the surrounding park. Most of them have balconies.



## Welcome to Copernicus Torun Hotel

The four star hotel is perfectly situated on the Vistula boulevard with stunning views from the Piłsudski Bridge to the Old Town.

The hotel's original and modern architectural form smoothly blends into the landscape giving the hotel a special atmosphere. Copernicus Torun Hotel is perfect for meetings or regeneration, family getaway and any kind of your special occasions.



Blue Moon Wellness & SPA to miejsce przygotowane, aby zapewnić najwyższy poziom relaksu. Wykwalifikowani terapeuci zadbają o profesjonalną pielęgnację twarzy i ciała, troszcząc się jednocześnie o potrzeby ducha.

320m<sup>2</sup> Spa & Wellness with 14 treatment rooms for those seeking a luxurious and relaxing place to regenerate their body and sooth their senses.